2025.5月現在

プロフィール

DASUケアLAB®

代表　大関美里（おおぜきみさと）

本名　大井美里（おおいみさと）　1983年3月28日生まれ 42歳
出身：福島県喜多方市　　現在：愛知県犬山市在住
mail：dasucare.lab@gmail.com

誰しもが人の手を借りたくない「排泄」のお悩み。
介護する側も、される側も双方が「シッカリ出して、スッキリ生きる」ことがより良い社会、繋がると、
DASUケアLABとして、介護施設の現場同行や、排泄委員会へのオンラインサポート、研修等を通じ、
介護用おむつから便秘、頻尿などのケア方法を伝える活動をしています。

【経歴】

福島県出身。郡山健康科学専門学校にて介護福祉士資格を取得後、東北文化学園大学へ編入し、社会福祉士資格を取得。卒業後は福島県内の特別養護老人ホームにて介護職として勤務し、新設施設にてショートステイ部門のリーダーを経験。その後、家族介護により介護離職を経験。在宅での看取りや排泄ケアの難しさをきっかけに、排泄ケア分野に専門性を見出す。日本製紙クレシア株式会社ヘルスケア事業部に嘱託社員として入社し、全国の病院・介護施設における排泄ケアの支援業務に従事する。
2016年には、介護人材育成を目的とした一般社団法人の立ち上げに参画し大阪へ転居。教育カリキュラムの企画・運営、講師育成、多職種連携研修の推進などに携わる。2017年のセミナーコンテスト全国大会出場を機に講師活動を本格化し、個人事業主として独立。以降、全国各地で研修・講演を行っている。
2019年に愛知県へ転居。現在は介護施設の排泄ケア改善支援や加算取得サポート、企業における高齢者向け製品開発への協力など、現場に寄り添う支援を継続している。
2024年からは高等学校での授業にも登壇し、介護の魅力、感情との向き合い方、性教育などをテーマとした講義を行っている。

【資格】
社会福祉士、介護福祉士、認定排泄ケア専門員、排泄機能指導士、アンガーマネジメントベーシック、福祉住環境コーディネーター2級、おむつ検定、フェムケアアンバサダー、インストラクショナルデザイン基礎編・応用編修了

【所属協会】 NPO法人日本コンチネンス協会（認定排泄ケア専門員）、 NPO法人愛知排泄ケア研究会

【主な執筆・出版】
●高齢者住宅新聞　2017年10月「介護リレーコラム４回連載」2018年2月「私のオフタイム」
●シルバー新報　連載2017年12月「暮らし拡がる福祉用具」
●日総研出版　・通所サービス＆マネジメント隔月刊誌 2018年～ 連載「排泄にまつわる小咄」
・特集「利用者の笑顔を引き出す諦めない排泄ケアのポイント・介護人材2019年11月号　特集
・通所＆施設マネジメント2020年8月季刊誌
●株式会社ともあ　「はいせつケア・リハ」共著出版　2019年発売
9章：体験から考えるおむつのこと　コラム6：おむつ、パッドについて　コラム7：排泄に不都合が出た時に
●シルバー産業新聞社　・2018年10月記事「排せつ支援加算特集」・2019,2021,2022年介護の日しんぶん特集
●株式会社マイナビ　「お悩み相談」（2018-2022年）
●メディカルドキュメント（2021年）
●介護レク広場book監修
●聖教新聞　2023年12月6日掲載　「介護のホンネ：排泄ケアの苦労と工夫」等

【これまでの主な講演先、研修テーマ等】

排泄ケア研修：介護施設等

・堺市有料老人ホーム・サ高住連絡会・東大阪 花咲かせ塾　・そんぽの家　・岐阜県立 飛騨寿楽園
・株式会社かんのん 訪問介護　・三重県こもはら福祉会　・堺市菩提樹　・社会福祉法人八尾隣保館
・社会福祉法人あしや聖徳園　・株式会社結の樹
・福島県 社会福祉法人敬愛会　「より良い出し方の第一歩～明日から使えるDASUケア～」
・社会福祉法人フラワー園「排泄ケア2.0」＋現場サポート　・株式会社かさね
・社会福祉法人 岐阜県福祉技業団　岐阜県飛騨寿楽苑　等

排泄ケア研修：その他

・福祉用具プランナー協会ネットワーク 東京城南地区セミナー「コンチネンスのいろは２DAYS」
・一般社団法人日本シニア住宅相談員協会定例交流勉強会　　・豊中福祉用具フェア
・一般社団法人U-pro　・東海市クレセントセミナー「排泄の理解」　・株式会社gene
・岩手県花巻総合病院：中部広域リハビリテーション研究会　　2018,2022年
「ケアの現場に必要なDASUケア3つのポイント～おむつから心まで～」
・第32回スキルアップコミュニティ研修会「明日からの現場に役立つ、排泄ケア・解決のヒント」
・一般社団法人 Life is beautiful 合同主催「DASU・リハ研修会」
・日総研出版　「排泄ケアの最善策12のポイント」（名古屋、大阪、東京、仙台開催）
・ego projectお悩み相談屋台vol1「あなたがいい、選ばれるケア職になる3つのポイント」
・阪神医療介護交流会ZEROコミュ　・株式会社エブリハ「セラピスト向け排泄ケア研修」2019,2020年
・神戸市社会福祉協議会　市民福祉大学　・TKG介護セミナー　・うみまちkaigoカフェ
・三重県老施協　・兵庫県老人福祉事業協会阪神ブロック研修会
・長崎県社会福祉協議会　「介護現場の排泄ケア実践ポイント研修会」2018,2019,2022年
・福島県社会福祉協議会・老人福祉施設協議会平成29年度総会講演
「これからの介護施設運営における経費削減について」
・重症心身障害児施設 Re Smileビレッジ
・その他　社会福祉法人様　排泄ケアマニュアル作成　等

リーダー・管理者向け研修

・株式会社シャローム「心のDASUケア～自分を見つめる～」
・ラポール会　階層別研修「アンガーマネジメント」
・株式会社リクシス「50年続く介護事業所の作り方~快感情から考える排泄ケア~」
・社会福祉法人紫水会様 新人研修「食事、入浴、排泄介助」
・外国人向け排泄ケア研修オンライン　等

動画コンテンツ等

・株式会社マイナビ　シゴトークLive youtubeコンテンツ作成（夜間頻尿等トータル55万回再生中）
・東京都中央区介護保険サービス従事者向けスキルアップ研修　排泄ケア動画コンテンツ提供
・株式会社gene ケアラル　「おむつ」「排尿」「排便」等6テーマ
・アメポケ（株式会社アークリード）
・株式会社ツクイスタッフ　e-carelab　排泄ケア関連コンテンツ 50テーマ e-learning提供
・株式会社メディクルード　コンテンツ 30テーマ e-learning提供　等