

DASUケアLAB® 大関美里プロフィール

DASUケアLAB®

代表 大関美里（おおぜきみさと） 1983年3月28日生まれ

出身：福島県会津地方 現在：愛知県在住

mail:dasucare.lab@gmail.com



介護する側も、される側も双方が「シッカリ出して、スッキリ生きる」ことがより良い介護に繋がると、DASUケアLABとして、介護施設の現場同行や、排泄委員会サポート、セミナー等を通じ、より良い出し方を伝える活動中。

【経歴】

特別養護老人ホーム（2006年～2008年） ショートステイ（2009年～2011年） 家族在宅介護（2年）

日本製紙クレシア株式会社東北支社ヘルスケア事業ケアアドバイザー：嘱託社員（2014年～2016年）

一般社団法人みらい福祉研究所 研修事業ディレクション・コーディネーター（2016年～2017年）

社会福祉法人 明照会 人材育成担当：業務委託（2017年～2018年）

株式会社リクス：業務委託（2019年～）

菊華高等学校 保育・福祉コース「介護過程」担当（2023年4月～）

福島県立喜多方高等学校普通科卒業後、郡山健康科学専門学校にて介護福祉士取得後、宮城県の東北文化学園大学へ2004年に編入学。社会福祉士を取得後、県内の特別養護老人ホームにて新卒にて介護職を経験。その後立ち上げの新施設にて1年でショートステイ部門リーダー職となるが、祖父の在宅介護が必要となり、介護離職をする。在宅介護の中で、家族介護の難しさを感じながら、自宅看取りを経験する。

頻尿ケアと感情の吐露が思うように出来なかった自身への気付きと後悔、そして現場でのリアルから、排泄ケアを追及するべく、ご縁があった日本製紙クレシア株式会社東北支社ヘルスケア事業部の嘱託社員として、ケアアドバイザーとなり全国の病院、施設の排泄ケアのアドバイス業に従事。多くの現場を見る中で、排泄ケアを進めていくには総合的な教育の機会が必要なことを実感。

2016年に介護の教育機関として設立された一般社団法人の立ち上げにて大阪へ転居。人材育成のコーディネーター役を務めていたが理事の意向で解散となる。同時期にセミナーコンテスト2016グランプリへの出場がきっかけとなり、研修講師の依頼が集まったことから排泄ケアを伝える個人事業主となる。講師業の傍ら社会福祉法人にて排泄ケア改善と人材育成担当として従事していたが、入籍にて2019年より愛知に転居。

現在は、株式会社リクスの介護プロチームとして、各企業のシニア向け製品開発やリサーチ業においてアドバイス等を行ないながら、DASUケアLABとして介護施設向け排泄ケアサポート・排せつ支援加算の取得サポートなどを中心に、前向きにケアを考えている現場の職員さんと併走している。

【資格】

社会福祉士、介護福祉士、認定排泄ケア専門員、排泄機能指導士

福祉住環境コーディネーター2級、おむつ検定、デリケートゾーンケアアンバサダー

【所属協会】 NPO法人日本コンチネンス協会（認定排泄ケア専門員）、NPO法人愛知排泄ケア研究会

【主な執筆・出版】

- 高齢者住宅新聞 2017年10月「介護リレーコラム4回連載」2018年2月「私のオフタイム」
- シルバー新報 連載2017年12月「暮らし広がる福祉用具」
- 日総研出版 ・通所サービス&マネジメント隔月刊誌 2018年～ 連載「排泄にまつわる小咄」
 - ・特集「利用者の笑顔を引き出す諦めない排泄ケアのポイント・介護人材2019年11月号 特集「介護現場における排泄ケアの見直しと底上げにつなげる実践ポイント」
 - ・通所&施設マネジメント2020年8月季刊誌「排せつ支援加算算定に向けた取り組みとサービス実際例について」
- 株式会社gene 「はいせつケア・リハ」共著出版 2019年発売

9章：体験から考えるおむつのこと コラム6：おむつ、パッドについて コラム7：排泄に不都合が出た時に

●シルバー産業新聞社 ・2018年10月記事「排せつ支援加算特集」

・2019,2021,2022年介護の日しんぶん特集 「在宅での排泄ケアについて」

●株式会社マイナビ 「お悩み相談」(2018-2022年)

●メディカルドキュメント(2021年) ●介護レク広場book監修

【これまでの主な講演先、研修テーマ等】

排泄ケア研修：介護施設等

- 堺市有料老人ホーム・サ高住連絡会・東大阪花咲かせ塾 ●そんぽの家 ●岐阜県立飛騨寿楽園
- 株式会社かんのん 訪問介護 ●三重県こもはら福祉会 ●堺市菩提樹 ●社会福祉法人八尾隣保館
- 社会福祉法人あしや聖徳園 ●株式会社結の樹 ●
- 福島県社会福祉法人敬愛会 「より良い出し方の第一歩～明日から使えるDASUケア～」
- 社会福祉法人フラワー園「排泄ケア2.0」+現場サポート ●株式会社かさね
- 社会福祉法人 明照会「より良い出し方の第一歩～明日から使えるDASUケア～」

排泄ケア研修：その他

- 福祉用具プランナー協会ネットワーク 東京城南地区セミナー「コンチネンスのいろは2DAYS」
- 一般社団法人日本シニア住宅相談員協会定例交流勉強会 ●平成30年豊中福祉用具フェア
- 一般社団法人U-pro ●東海市クレセントセミナー「排泄の理解」 ●株式会社gene
- 岩手県花巻総合病院：中部広域リハビリテーション研究会 2018,2022年
「ケアの現場に必要なDASUケア3つのポイント～おむつから心まで～」
- 第32回スキルアップコミュニティ研修会「明日からの現場に役立つ、排泄ケア・解決のヒント」
- 一般社団法人 Life is beautiful 合同主催「DASU・リハ研修会」
- 日総研出版 「排泄ケアの最善策12のポイント」(名古屋、大阪、東京、仙台開催)
- ego projectお悩み相談屋台vol1「あなたがいい、選ばれるケア職になる3つのポイント」
- 阪神医療介護交流会ZEROコミュ ●株式会社エブリハ「セラピスト向け排泄ケア研修」2019,2020年
- 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学 ●TKG介護セミナー ●うみまちkaigoカフェ
- 三重県老施協 ●兵庫県老人福祉事業協会阪神ブロック研修会
- 長崎県社会福祉協議会 「介護現場の排泄ケア実践ポイント研修会」2018,2019,2022年
- 福島県社会福祉協議会・老人福祉施設協議会平成29年度総会講演
「これからの介護施設運営における経費削減について」
- その他 社会福祉法人様 排泄ケアマニュアル作成等

リーダー・管理者向け研修

- 株式会社シャローム「心のDASUケア～自分を見つめる～」
- ラポール会 階層別研修「アンガーマネジメント」
- 株式会社リクシス「50年続く介護事業所の作り方～快感情から考える排泄ケア～」
- 社会福祉法人紫水会様 新人研修「食事、入浴、排泄介助」
- 外国人向け排泄ケア研修オンライン

動画コンテンツ等

- 株式会社マイナビ シゴトークLive 各動画コンテンツ作成(夜間頻尿等トータル40万回再生中)
- 東京都中央区介護保険サービス従事者向けスキルアップ研修 排泄ケア動画コンテンツ提供
- 株式会社gene ケアラル 「おむつ」「排尿」「排便」等 ●アメポケ(株式会社アークリード)
- 株式会社ツクイスタッフ 排泄ケア関連コンテンツ50テーマ e-learning提供